

PODOTHERAPIE

Praktijk Podotherapie Derumeaux

LOCATIES: AARDENBURG - BRESKENS - HULST - OOSTBURG - SLUIS

Nieuwsbrief | lente/zomer 2019



Samenwerking

Pilotstudie voor perfecte zorg op juiste moment

In West-Zeeuws-Vlaanderen hebben verschillende zorgaanbieders de handen ineen geslagen voor een pilot. Het doel is om patiënten voortaan sneller te behandelen aan een vaak voorkomende klacht aan de voeten: hallux valgus.

Met deze pilot wordt gewerkt aan de juiste zorg dichtbij huis, op het juiste moment. Hallux valgus is een vergroeiing van de grote teen. Een derde van alle volwassenen heeft er last van. Er zit een pijnlijke knobbel aan de zijkant van de voet. Niet altijd is behandeling door een orthopeed noodzakelijk.

Door de samenwerking zou de wachttijd bij de orthopeed worden verkort. De West-Zeeuws-Vlaamse huisartsen binnen het Gezondheids Centrum Antonius sturen patiënten met hallux valgus, afhankelijk van de aard van de klachten, door naar verschillende disciplines. Als podotherapeut kunnen we helpen om hallux valgus te behandelen met corrigerende zolen,

andere hulpmiddelen en schoenadvies.

De pilot loopt tot juni.



Links een gezonde voet, rechts een voet met hallux valgus.

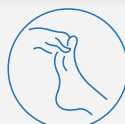


Slippers op maat voor zomerse temperaturen.

Zomer voor je voeten

De warme dagen komen er weer aan, dus tijd voor slippers en sandalen! Ook als u zolen nodig heeft, kunt u zomers schoeisel dragen. Podotherapie Derumeaux vervaardigt ze met een op maat gemaakt voetbed. De nodige correctie van uw zolen vindt u dus terug in uw slipper, sandaal of pantoffel. Ze zijn verstelbaar met klittenband of een gesp en verkrijgbaar in tientallen kleuren.

Kijk voor onze behandelmethoden op podotherapiezeeland.nl/behandelmogelijkheden/



Zorg voor uw zolen

Met goed onderhoud heeft u het langst plezier van uw zolen. Zijn ze nat, laat ze dan naast de schoenen drogen, niet in de zon of op de verwarming. Heeft u leren zolen? Vet ze dan om de maand in met ledervet of een kleurloze schoen crème. Als u zolen heeft met een kunststof afdeklaag, dan kunt u deze afwassen met water en zeep. Laat uw zolen jaarlijks controleren.

Geen zomersluiting

Tijdens de vakantieperiode blijven alle vestigingen van Praktijk Podotherapie Derumeaux open, volgens de gewone openingstijden.

Ynske met verlof

Ynske Hageman is sinds 1 maart 2019 met zwangerschapsverlof. Na haar verlof verlaat ze het vak en zoekt ze een nieuwe uitdaging. Haar patiënten worden overgedragen aan collega's binnen onze praktijk.

Pijn onder de voorvoet is op te lossen

Pijn aan de voorvoet is een veel voorkomende klacht. De oorzaken kunnen verschillend zijn. Denk aan slecht passend schoeisel of het dragen van hoge hakken. Ook sporters die veel rennen of springen, kunnen klachten ontwikkelen.

Sporten waarbij deze klachten voorkomen, zijn hardlopen, voet-, basket- en volleybal en turnen. De oplossing: goed schoenadvies, zo nodig ondersteunende zolen en altijd een degelijke warming-up. Voor sporters zijn er sportzolen, die intensieve en dynamische bewegingen ondersteunen. Om de sportzolen aan te meten, wordt een loop- en videoanalyse gedaan om het looppatroon van de sporter te bepalen. Ook geven we advies over het type schoen dat bij de sporter past. Sportzolen kunnen in bestaande sportschoenen worden aangemeten.



Uw mening telt

Bent u patiënt in onze praktijk? Graag horen we van u of u tevreden bent. Klanttevredenheid is voor ons erg belangrijk. U kunt uw reactie en tips kwijt op www.podotherapiezeeland.nl/enquete



PODOTHERAPIE

Praktijk Podotherapie Derumeaux

Check onze site voor de verschillende locaties:
www.podotherapiezeeland.nl

